

「**おとなの学校**」 5年間  
**ひだまり教室** ありがとうございました！

2018年6月より

**NEW!**

## 『カルチャースクール』 ひだまり教室

### として生まれ変わります！



5年間「**大人の学校** ひだまり教室」にお付き合いいただき、ありがとうございました。昔の学校生活を懐かしみながら、笑顔で学べるデイサービスを提供することで、私たちは思った以上に生徒さんが「**元気でイキイキ**」であることに気づきました♡

昔の事ばかりでいいのかな？脳トレや介護予防の体操も良いけれど、**今を生きる皆様が、もっと夢中になれることがあるはず！！**

そこで「**今を学ぶ、今を楽しむ**」カルチャースクールを開講します！！

現代の暮らしに繋がる情報提供や豆知識などを含めた**生活総合講座**、音楽やアロマを使い雰囲気も楽しむ**エクササイズ**、趣味、嗜好に合わせた6つの**クラブ**を立ち上げ、今まで以上に充実した時間を過ごしていただきます！  
楽しさ倍増の「**カルチャースクールひだまり教室**」にご期待ください★



### 生活総合講座

生活に密着した内容や、新聞・TV等の情報を楽しく学びます☆日々内容が違うので毎日通いの方も飽きません！

地域密着

日本語

メディア

健康

雑学

衣食住



### エクササイズ

ご要望の多い体操も毎日実施！ヨガやエアロビなど、新たな刺激も取り入れながら、無理なくリハビリ♪

シニアヨガ

エアロ  
ビクス

バンド &  
ボール



### クラブ活動

少人数制の魅力的なクラブが6種類！生徒さんに選んで参加していただきます。新たな趣味が見つかるかも★

音楽教室

ラスベガス

クラフト

スポーツ

書道教室

家庭科

## 笑顔あふれる学び舎で、 生きる喜びを感じよう！