2012年
正月号
（12月の行事）

こもれびだより

発行責任者　424-0111 静岡市清水区吉原 1731
社会福祉法人　吉原福祉会　特別養護老人ホーム
こもれび　　施設長　池田達哉　　No.-068

地震・津波・原発事故・台風
被災者に心を寄せて復興の年に

昨年の大きな出来事はなんと言っても「東日本大震災」です。

最大級の地震はかつて経験したことのない津波を引き起こし一気に東北沿岸の市や町と一万六千人余の尊い命を飲み込み、さらに福島第一原発もこの津波に襲われ冷却水が送れず結果して放射能を飛散させるという未曽有の災害をもたらしました。

押し寄せる波に肉親を引き裂かれた人、今なお仮設住宅で寒さをしのぐ人、ローンでようやく建てた住宅を失った人、汚染で帰る見込みの立たない人、などなど・・その多くの人たちの心情を思うと辛く悲しく察するに余りあります。

私たちは、この忌まわしい災害を忘れることなく、亡くなられた皆さまのご冥福を祈りつつも被災された多くの方々が再建を目指して立ち上がれるようにでき得る範囲で今年も努力も協力もしていかなくてはならないと考えています。

同時に、この災害は五百キロにおよぶ長い海岸線と浜岡の原発を持ち、明日起きてもおかしくないと言われる『東海地震の震源域』にある私たち静岡県の問題でもあり、命を守るための避難を最優先にした防災対策の見直し再構築が急務でしょう。

施設でも昨年の秋の台風によりわずか三日間でしたが停電し、大変な苦労をしました。そんな対策も合わせて進めて行きたいと思います。

謹賀新年

明けまして
おめでとうございます

本年は辰年です。皆様方にとりまして素晴らしい飛躍の年になりますようにお祈りいたします。

お陰さまで『こもれび』も六年目のお正月を迎えることができました。今日に至るまで、こもれびならではの介護技術の研鑽や四季折々の行事の工夫やソフト食などの食べる楽しみへの挑戦などを重ねてまいりましたが、本年もご家族の皆様や関係各位の皆さまとの連携を大切に『利用者の皆さまの安全安心の日々の暮らしを最優先』に考えながら運営をしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

吉原地区の入口に立つ新春の「こもれび」第二東名から撮影

デイのクリスマス行事は☆手打ちそばと白菜漬け☆

● 手打ちそばの講師は理事長です。水回し･くくり･丸出し･四つ出し・本延ばし･たたみ･切り・茹で上げ・・全工程をデイのスタッフが利用者の皆さんの前で実演です。あれやこれやとキツイ？指導を受けながらも踏ん張り、見事な『ニハそば』ができ上がりました。　「いい味だねぇ。」「懐かしいよっ。」「いい年越しができるよ。ありがたいねぇ。」・・みんなで美味しくいただきました。

● もう一つの行事はこれまた懐かしい『白菜漬け』に挑戦！。ついこの間まで漬けていた皆さんですからあっという間にできあがり、いただきました。

特養のクリスマス行事は☆石焼き芋大会☆

● ケーキは誕生会でいっぱい食べているから『焼き芋とピザ屋さん』をやりましょうと 12 月の行事委員会のメンバーは決めました。当日は昔懐かしいモンペ姿のスタッフが玉砂利のいっぱい入ったドラム缶の窯にお芋を入れて、まずは本格的な石焼き芋屋さん、続いて今度は玉砂利をすべて除き、ピザを焼きました。

「ホッカホッカで芋おいしいねぇ。」・・「これは何んと言う食べものだね。」「ふ～ん、ピッザて言うだかねぇ。」「しゃれた食べもんだねぇ。美味いよ。」

北風で少し寒かったのですがお芋とピザで暖まり皆さんに喜んでもらえました。

こんなクリスマスもいいですよね。

地元の防災訓練に

十二月最初の日曜日は全国一斉の『総合防災訓練の日』です。

施設も地元の吉原地区で行なわれる訓練に参加をしていますが、その訓練の中でも三角巾を使った応急処置は看護師さんを中心に当施設が皆さんに教える担当となっています。

緊急時ですから身近にあるものをうまく利用して、頭・腕・足と順にたたみ方や縛り方を教えていきます。

「へぇ、なるほどね。」「それなら簡単だよね。」「わしにもやらせてみてよ。」・・・参加した皆さんが感心して加わります。

施設が助けることも助けられることもある災害時の対応ですからいつも進んで協力しています。

◇今月のスタッフ紹介◇

あおい2町目
天野香織さん
O型

○介護歴は？
かれこれ十二年の円熟期かな？
○一番好きな時間は？
友達との楽しいランチタイム
○性格を一言で言うと？
「気が強い」は誤解･意思が強いの
○何度やっても駄目なもの？
玉を使う競技：行き先不明です
○あなたの初恋は？
小一･スポーツ万能の可愛い子
○マイブームは？
美味い「パン屋さん」探し･教えて！
○未来の夢は？
ゆったりできる独り暮らし･ムリ？
○来月の登場者を紹介して
育休復帰の藤英子さんで～す

◎ 行事のお知らせ ◎

●新年会●
一月十五日(日)

★九時半より十一時まで
★デイのフロアーにて
★スタッフの余興がいっぱいあります。
★ご家族の皆様ご一緒に楽しんでください
お待ちしております。

●県下一のどんど焼き●
一月十四日(土)

★吉原公園にて
★有名な火祭り
★おろし餅やお酒、豚汁や猪鍋が無料で振舞われます。