



ユニット対抗・鬼退治

★豆まきの由来★

節分には豆をまきますが、これは京都の鞍馬に鬼が出たとき毘沙門天の「大豆を鬼の目をめがけて投げろ！」のお告げに従ったところ 見事に鬼を退治できたというお話で、魔(鬼)の目が↓魔目(まめ)に変わり↓さらに魔滅↓魔を滅するに通じることから始まったと言われています。また、炒った大豆を使うのは生の豆では拾い忘れると再び芽(鬼)が出てきてしまうので、射るに通じる炒ることで鬼の封じ込めをするのだそうです。念が入ってますよね。

★こもれびの豆まき★

床に大豆をまくわけにはいきません。そこでスタッフが扮した鬼の持つ籠に 手に優しいお手玉を豆の代わりにして投げ込みました。「福はうち！鬼はそと！」という声で「福はそと！鬼はうち！」という声で「元気の音が響きます。」「まいった！まいった！かんべんして！」「鬼は早々に降参、宝物のお菓子をどっさりみんなに配って退散しました。」

「鬼さんに宝物のお菓子いっぱいもらって良かったね。」「おやつにみんなでいただきますよね。」「窓からこぼれるこもれびの中で広げた両手の中のお菓子をのぞき込んで！」

素敵な写真が撮れました。



福はうち〜ッ!!
鬼はそと〜ッ!!



★日々の介護技術の向上から敬虔(けいけん)な看取りへの取り組みまで☆その人がその人らしく「生きていて良かった。」「こもれびで良かった。」と感じられる施設づくり☆への挑戦は絶え間なく続いています。

おやつづくりの開始

★入居者の皆さまの楽しみである、『食』への取り組みもその一つで、昨年は、みごと経済産業大臣賞を受賞した『ソフト食(食べやすく見た目も良い介護食)』への取り組みについて紹介をしましたが、今回は、もっと身近な『おやつ』について一工夫しようという取り組みをはじめましたので紹介をします。

★こもれびでは十人の入居者の皆さんが一つの家族(ユニット)を形成しています。その家族ごと、すでに自分たちで工夫をこらしながら入居者の皆さまと一緒にクッキングを楽しんでいました。それが頻繁になってたくさんの家族(ユニット)が取り組むようになりましたので、すべての家族単位で毎週2回は実施しようよ！ということになりました。

★作るものはもちろん家族ごと自由です。介護の間に『おやつ作り』をするのはスタッフも大変ですが入居者の皆さまの笑顔には変えられません。

★小さなことかも知れませんが、こうして一歩でも二歩でも前進しながら『こもれびらしさ』を創り出していきます。



春の三月 ひな祭りのスタート!!

早咲きの桜の便りも聞こえてきます春の三月。各階の広場にお雛様が飾られました。その前で利用者の皆さまがお内裏様とお雛様になって『ひな祭り』の行事のはじまりです。

お化粧をしたお雛様きれいで〜。



高齢者権利擁護等推進「身体拘束廃止フォーラム」

こもれびの取り組みを発表 加藤綾香

・・2月2日・グランシップにて・600人の看護・介護・家族・県民が参加・・
身体拘束とは利用者さまをベッドに縛りつけたりすることだった時代は当に過ぎていて今では「ちょっと待って！」の一言がスピーチロック(相手の行動を言葉で阻止する)というれっきとした身体拘束です。こもれびでは、すでに身体拘束委員会を設置しこれらの対応に取り組んできました。①実際に現場はどんな状況なのかの現状把握の仕方 ②問題点の摘出方法 そして③自由に行動してもらうためにはどうしたらよいかの改善策の披露とスタッフの意識の向上と持続について・・悩みを持つ多くの皆さんへの参考となるお話(発表)ができたと思います。



来年度事業計画の策定へ

各事業部やユニットなどのリーダーを先頭にこもれびでは毎年利用者さまや家族の皆さんへの対応や接し方〇介護技術〇情報伝達〇清潔・清掃〇節約〇人間関係などについて一年間の反省をし、その上で来年度の事業計画・目標を定めていきます。「誰しもが生きる喜びを最大限に感じられる」施設創りが目標ですから、まだまだの感はありますが今年の四月には七年目を迎えますのでそれなりの成長がなくてはなりません。これらを統合して施設長がさらに厳しい「施設としての事業計画・目標」を打ち出して、施設一丸となった来年度の挑戦がはじまります。

お知らせ

ひな祭り

★三月いっぱい各階にお雛様を飾ってあります。
★ご来訪の際は利用者さまと一緒に
お雛様の前で写真をとったりおやつをお召し上がりください。



新東名・見学会

★三月二八・二九日
午後一時半・施設玄関集合
★デイサービスの行事として予約してあります。
★よって、車椅子利用のご利用者さままでは無理かも知れませんが
★ご家族様の車での参加は可能です。
★受付にてお申し込みください。

◆今月のスタッフ紹介◆



するが3町目
安藤初江さん
B型

- 〇介護歴は？
- 〇十二年目でプロ意識充滿！？
- 〇一番好きな時間は？
- 〇ゆったりとお風呂につかる時間が強く・白黒はつきり屋さん
- 〇何度やっても駄目なものは？
- 〇パソコン・デジカメ機械系音痴
- 〇あなたの初恋は？
- 〇マイブームは？
- 〇遠慮・千円ムービックス映画鑑賞
- 〇未来の夢は？
- 〇馳走つきの温泉めぐりです。
- 〇来月の登場者を紹介して
- 〇元気で頑張る深澤やよいさんです。