

## 《家族会》スタート!!



施設の取り組みを知る  
この施設はどんな考え方で運営されているんだろう? 母や父にどんな介護をしてくれているんだろう?  
普段は遠慮していませんか聞けなかった不安や疑問を施設長やスタッフのリーダーが丁寧に分かりやすい説明や話し合いをしていくことで解消できました(家族談)

「集団ケア」からの脱却  
施設やスタッフの都合に合わせた食事・入浴・排泄など、時間を統一しての集団介護を極力排除し入居者のみなさんの生活リズムに合わせていく取り組みをしています。

### 力を合せて「幸せな人生」支援

その人の思い大切に  
施設の規則やスタッフの一方的な指示も極力排除し、その人の歩まれた人生や今の思いに寄り添い「その人らしく生きる」ことを大切に穏やかに過ごせる生活空間を作り出しています。

暮らしをそのまま継続  
全室個室・10人ずつのユニットケアですから、その人がその人らしく暮らせる環境づくりが取り組みの基本になってはなりません。

ですから個室はその人の我が家そのものです。住み慣れた我が家の雰囲気を出すために家族の皆さんの理解を得て部屋にあった家具やちゃび台、写真から仏壇まで持ち込み(基本自由)その人が最も居心地の良い空間を作り出しています。また、リビングは古民家の雰囲気を醸出せるものをみんなで持ち寄りくつろぎの場になっています。

五感でも生活を感じる  
食事もすべて出来上がった給食ではなく、ご飯やみそ汁はユニットで作っていますから食事前にはご飯の炊きあがる匂いや音を感じてくれています。また、お米をこいだり配膳をしたり出来ることは暮らしの中の役割としてお願いしています。

家族と共に支える  
施設と家族の信頼関係をより強固にして共に入居の皆さんを支えていく。それが家族会を実施する大切な意義です。今回は「しみず2丁目」の皆さんから開始しました。

他の施設にない取り組みも分かり大変有意義でしたとの感想もいただき、さらに内容を充実していきます。



### 待ちどおしい・三つの宝物!

↑いよいよ紫陽花の季節です。昨年から散策道も作られて6月の中旬から見ごろを迎えます。  
↓今年は 500Kg のジャンボかぼちゃに挑戦中! 駐車場横の畑で理事長が奮闘してますよ。



### 五月の行事は「端午の節句」



新緑に包まれた施設は居ながらにして四季の移ろいを感じられる素晴らしい地の利があります。  
そんな環境のもとですが施設ではさらに行事委員会を設け皆さんが楽しめる大きな行事を毎月一つずつ企画しています。  
5月の行事は寄付していただいた武者人形の前でゲームをしたり記念の写真を撮ったり、屋外に出て高く舞い上がる鯉のぼりの下で新茶とお菓子をいただいたりと工夫こらして施設ならではの「端午の節句」を楽しみました。

### じいじ&ばあばと楽しい遠足 吉原保育園、閉園28年度まで延期



毎年実施している小さな村の(姉妹施設の)保育園ならではの行事です。今回はおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に富士宮のまかいの牧場に行ってきました。  
駆け回る子供達について行くのはちょっと大変!でも笑顔の絶えない思い出の一日となりました。  
少子化で廃園の危機にある吉原保育園ですが一年でも伸ばそうと頑張っています。



- 介護歴は?
- こもれびから4年目です
- 一番好きな時間は?
- 一眼レフを持ってのツーリング
- 性格を一言で言うとしたら?
- 単純で気分屋さんかな?
- 何度やっても駄目なもの?
- 作文能力ときれいな文字書き?
- あなたの初恋は?
- 中二頭の良いバレー部の子!
- マイブームは?
- WOWOWアクション映画です
- 未来の夢は?
- 五徳円当てハワイ移住ギャンブル
- 来月の登場者を紹介して
- ショートの青木真弓さんです



するが四町目  
鈴木基夫さん  
AB型

#### ◆今月のスタッフ紹介◆

★各ユニットでは誕生会やおやつレク、駄菓子屋さんなど工夫を凝らした行事を随時行っています。  
★都合をつけてぜひ参加して下さい。



- 行事&お知らせ
- あじさい祭り
- 各ユニットで
- ★それぞれのユニットで行ないます。
- ★ご家族の皆様各ユニットのスタッフにおたすねください。
- ユニット行事に参加を

