

## 《家族会》スタート!!



施設の取り組みを知る  
この施設はどんな考え方で運営されて  
いるんだろう? 母や父にどんな介護を  
してくれているんだろう?  
普段は遠慮していてもなかなか聞けな  
かった不安や疑問を施設長やスタッフの  
リーダーが丁寧に分かりやすい説明や話  
合いをしていくことで解消できました(家族談)

「集団ケア」からの脱却  
施設やスタッフの都合に合わせた食事  
・入浴・排泄など、時間を統一しての集団介護を極力排除し入居者の  
みなさんの生活リズムに合わせていく取り組みをしています。  
その人の思い大切に  
施設の規則やスタッフの一方的な指示も極力排除し、その人の歩  
まれた人生や今の思いに寄り添い「その人らしく生きる」ことを大切に  
穏やかに過ごせる生活空間を作り出しています。

### 力を合せて「幸せな人生」支援

暮らしをそのまま継続  
全室個室・10人ずつのユニットケアですから、その人がその人  
らしく暮らせる環境づくりが取り組みの基本になってはなりません。  
ですから個室はその人の我が家そのものです。住み慣れた我が家の  
雰囲気を出すために家族の皆さんの理解を得て部屋にあった家具や  
ちゃび台、写真から仏壇まで持ち込み(基本自由)その人が最も居心地  
の良い空間を作り出しています。また、リビングは古民家の雰囲気を  
出せるものをみんなで持ち寄りくつろぎの場になっています。

五感でも生活を感じる  
食事もすべて出来上がった給食ではなく、「飯やみそ汁はユニット  
で作っていますから食事前にはご飯の炊きあがる匂いや音を感じて  
くれています。また、お米をこいだり配膳をしたり出来ることは暮ら  
しの中の役割としてお願いしています。

家族と共に支える  
施設と家族の信頼関係をより強固に  
して共に入居の皆さんを支えてい  
それが家族会を実施する大切な意義で  
す。今回は「しみず2丁目」の皆さんか  
ら開始しました。

他の施設にない取り組みも分かり大  
変有意義でしたとの感想もいただき、さ  
らに内容を充実していきます。



### 待ちどおしい・三つの宝物!

↑いよいよ紫陽花の季節です。昨年から散策道  
も作られて6月の中旬から見ごろを迎えます。  
↓今年は 500Kg のジャンボかぼちゃに挑戦  
中! 駐車場横の畑で理事長が奮闘してますよ。



### 五月の行事は「端午の節句」



新緑に包まれた施設は居ながら  
にして四季の移ろいを感じられる  
素晴らしい地の利があります。  
そんな環境のもとですが施設ではさら  
に行事委員会を設け皆さんが楽しめる大  
きな行事を毎月一つずつ企画しています。  
5月の行事は寄付していただいた武者  
人形の前でゲームをしたり記念の写真を  
撮ったり、屋外に出て高く舞い上がる鯉の  
ぼりの下で新茶とお菓子をいただいたり  
と工夫こらして施設ならではの「端午の節  
句」を楽しみました。

### じいじ&ばあばと楽しい遠足 吉原保育園、閉園28年度まで延期



言うこと聞いて  
ちょうだいっ!

毎年実施している小さな  
村の(姉妹施設の)保育園な  
らではの行事です。今回はお  
じいちゃん・おばあちゃんと  
一緒に富士宮のまかいの牧  
場に行ってきました。  
駆け回る子供達について  
行くのはちょっと大変! だ  
も笑顔の絶えない思い出の  
一日となりました。  
少子化で廃園の危機にあ  
る吉原保育園ですが一年で  
も伸ばそうと頑張ってます。



- 介護歴は?
- こもれびから4年目です
- 一番好きな時間は?
- 一眼レフを持ってのツーリング
- 性格を一言で言うって?
- 単純で気分屋さんかな?
- 何度やっても駄目なもの?
- 作文能力ときれいな文字書き?
- あなたの初恋は?
- 中二頭の良いバレー部の子!
- マイブームは?
- WOWOWアクション映画です
- 未来の夢は?
- 五徳円当てハワイ移住ギャンブル
- 来月の登場者を紹介して
- ショートの青木真弓さんです



するが四町目  
鈴木基夫さん  
AB型

### ◆今月のスタッフ紹介◆

★各ユニットでは誕生会やおやつ  
レク、駄菓子  
屋さんなど工  
夫を凝らした  
行事を随時行  
っています。  
★都合をつけて  
ぜひ参加して  
下さい。



- 行事&お知らせ
- あじさい祭り
- 各ユニットで
- ★それぞれのユ  
ニットで行な  
います。
- ★ご家族の皆様  
各ユニットの  
スタッフにお  
たすねくださ  
い。
- ★ユニット行事に参加を

